

Plan de formation des Agents de Santé Communautaire (ASC) – Mahol

■ Objectif général

Renforcer les capacités des membres de la communauté pour devenir relais de santé, capables de prévenir, sensibiliser et orienter efficacement face aux principaux problèmes de santé.

■ Programme de formation (5 jours)

Jour 1 – Introduction & Santé communautaire

- Rôle et responsabilités d'un ASC
- L'importance de la prévention pour sauver des vies
- Organisation de la communauté et mobilisation

Jour 2 – Hygiène & Nutrition

- Lavage des mains, hygiène corporelle, assainissement
- Gestion de l'eau potable et des déchets
- Alimentation équilibrée et prévention de la malnutrition

Jour 3 – Santé maternelle & infantile

- Suivi de grossesse, signes de danger
- Allaitement exclusif et sevrage progressif
- Vaccination : importance et réponses aux réticences

Jour 4 – Maladies courantes & prévention

- Paludisme : moustiquaires, diagnostic rapide, orientation
- Diarrhées, typhoïde, infections respiratoires : prévention et premiers gestes
- Petits remèdes maison sécurisés (solution de réhydratation orale, tisanes basiques)

Jour 5 – Premiers secours & Sensibilisation

- Gestes qui sauvent (malaise, plaie, brûlure, accident domestique)
- Comment animer une causerie éducative
- Jeux de rôle et mise en situation pratique
- Restitution et clôture de la formation

■ ■ Méthodes pédagogiques

- Ateliers pratiques et démonstrations
- Jeux de rôle, études de cas
- Supports visuels simples (pictogrammes, affiches)
- Échanges interactifs avec les participants

■ Résultats attendus

- Des ASC capables de sensibiliser et d'intervenir avec des gestes simples
- Une communauté mieux informée et plus autonome dans la prévention santé

■ ■ Contact

Association Mahol

✉ ■ info.associationmahol@gmail.com

■ www.associationmahol.ch